

Калужане достойны качественного медицинского обслуживания

За 12 лет работы «Клиника Семейной Медицины+» не раз подтверждала профессионализм своих специалистов и приверженность инновационным методам современной диагностики и лечения. О том, чем живет медицинское учреждение сегодня, корреспонденты «Комсомольской правды» в Калуге поговорили с его главным врачом Ларисой Анфаловой.

— Лариса Капитоновна, в чем, на ваш взгляд, залог успеха вашей клиники?



— Каждый наш сотрудник понимает, что доверие пациента к медицинскому центру, к его услугам и к медицине в целом формируется из доверия лично к нему. Мы уважаем наших

пациентов и заботимся об их здоровье самым серьезным образом. Врачи нашей клиники — активные участники процесса внедрения передовых методов диагностики и лечения в медицинскую практику.

— Какими достижениями «Клиника Семейной Медицины+» порадовала калужан в уходящем 2017 году?

— У нас открылся кабинет со-

временной маммологии, в котором работает наш постоянный сотрудник — квалифицированный врач-онколог Григорий Олегович. Это нововведение оказалось очень актуальным и востребованным. Ведь, к сожалению, злокачественные новообразования являются самой серьезной медико-социальной проблемой современного общества, приводящей к ранней инвалидизации и преждевременной смерти. А рак молочной железы занимает лидирующие позиции среди всех опухолей, выявленных у женщин. Статистика Росстата показывает увеличение онкопатологии молочной железы и в России, и во всем мире. Каждый год в нашей стране более 50 тысячам женщин ставят диагноз «рак молочной железы» и около 40% из них — на поздней стадии. В прошлом году это заболевание стало причиной смерти 22,5 тысячи россиянок. Патология может сформироваться в любом возрасте, но в группу риска входят женщины старше 50 лет (77% случаев). Вероятность возникновения заболевания у молодых пациенток составляет 0,3%.

Вот почему так важно вовремя обратиться к маммологу, чтобы выявить факторы риска заболевания молочных желез и эффективные методы его лечения.

Профилактический осмотр маммолога рекомендуется проходить всем женщинам и девушкам начиная с подросткового возраста не реже одного раза в год. Консультация врача онколога-маммолога обязательна перед пластической операцией на молочной железе (подтяжка, увеличение груди и др.), перед проведением экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), в послеродовый период и после операций на молочной железе. Осмотр врача-маммолога необходим также перед началом приема гормональных препаратов и при планировании беременности.

В «Клинике Семейной Медицины+» теперь возможна комплексная диагностика заболевания молочной железы, в том числе онкологических, на ранних эта-

пах. Разработаны программы комплексного обследования для женщин любого возраста.

— Что они предусматривают?

— Консультацию врача-онколога с профессиональной пальпацией, УЗИ молочных желез и лимфатических узлов, цифровую маммографию в двух проекциях (общая и прицельная), диагностическую пункцию патологического очага молочной железы под контролем УЗИ, цитологическое исследование молочной железы, лабораторную диагностику на онкомаркеры.

Врач на приеме проведет тщательный осмотр, произведет об-



следование в зависимости от возраста и индивидуальных факторов риска пациенткам с отягощенным семейным анамнезом, назначит обследование на мутацию в генах ИКСФ ½, обучит технике правильного самообследования молочной железы. По результатам обследования специалист установит диагноз и назначит лечение, направленное на профилактику рака груди.

— Рентгеновский метод исследования молочных желез у вас проводится?

— Да, в клинике работает кабинет цифровой маммографии. Проводится маммография по назначению врача и при массовых профилактических осмотрах. В настоящее время цифровая маммография играет ведущую роль в диагностике заболевания молочной железы, позволяя обнаружить малейшие изменения в тканях еще в доклинической стадии. Новые технологии в рентгенологии позволили значительно



снизить дозу лучевой нагрузки, повысить информационную достоверность, дать возможность сохранять снимки и сравнивать их автоматически при повторных исследованиях.

В качестве скринингового метода диагностики маммография показана всем женщинам старше 40 лет, у которых нет признаков заболевания молочных желез, 1 раз в 2 года, а после 50 лет — ежегодно (при отсутствии патологии). Делают ее с 6-го по 12-й день менструального цикла.

Женщинам до 39 лет проводится УЗИ молочной железы. Но на ранних стадиях рак молочной железы протекает бессимптомно, и, чтобы быть уверенными в отсутствии патологии, одного УЗИ порой бывает недостаточно. Иногда, особенно в пренатальный период или в период кормления грудью, оно дополняется маммографией. Главное — не упустить время.

— Ваша клиника практически ежегодно становится победителем регионального конкурса «Калужский бренд», который проводит наша газета. Что значит для вас эта награда?

— Она очень важна для тех, кто вкладывает в свою работу душу, кто собирает команду единомышленников, кто дорожит своей репутацией, кто хочет быть полезным людям и сделать их жизнь лучше. Тем более что победителей определяют сами калужане. Эта высокая оценка очень поддерживает компанию и мотивирует к дальнейшему развитию и к новым победам!

«Клиника Семейной Медицины+» выражает признательность калужанам за их голоса! А дружной команде редакции «Комсомольская правда-Калуга» — за эффективную работу, интересные свежие новости и поддержку предпринимателей!

Лилия БУЛАЕВСКАЯ.
Фото Сергея КОНСТАНТИНОВА.



Г. Калуга, ул. Грабцевское Шоссе, д. 20, стр. 8.
Телефоны: 8(4842) 211-400, 211-422,
8-910-60-40-311.
Call-центр работает с 8:00 до 20:00.
priem@clinic-kaluga.ru

На правах рекламы. Лиц.

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ